

2019年春開講

有機野菜づくり講座 カリキュラム

科目数	会場	講義内容	詳細
プレ講義	畑	ジャガイモの植え付け	ジャガイモの植え付け実習を行います。実習の前にジャガイモについての簡単な講義と、道具類の説明を行います。(種イモの切り方での生育実験：通常植え、半分植え、1/4植え)
1	教室	土壌の基本・堆肥と肥料について	土づくりに重要な要素、物理性、化学性、生物性について講義します。また、講義内では、簡易土壌分析機器を用いた土壌分析(土の酸性・アルカリ性・土に含まれる肥料の量)の方法についてもご紹介します。その他、家庭菜園レベルから農家レベルの土壌改良の方法、堆肥や肥料について学び、次回の畑実習の予習を行います。
2	畑	土壌分析実習・施肥と畑の準備(堆肥の腐敗テスト)	畑で土壌分析実習を行います。診断項目は土の硬さ、農園周辺に生える雑草の観察、土壌分析機器を使って土壌環境を推定して、野菜に適した良い土が判断します。その他、畑で使用する堆肥の熟成度合いを調査する腐敗テストを行い、堆肥の品質調査をします。
3	畑	葉物、エダマメ、トウモロコシ・種まき(+苗もの施肥、芽かき)	エダマメ、トウモロコシ、葉物野菜などの植え付け実習を行います。実習前に植え付けるにあたっての注意点、生育調査、堆肥腐敗テストの結果をご紹介します。その他、農具の使い方、ウネたて、マルチ張りの方法も合わせてご紹介します。
4	教室	春夏野菜の栽培技術の基本	トマト、ナス、ピーマンなど夏野菜のそれぞれの特徴や栽培する上での注意点を紹介します。さらに講義では原産地、野菜ごとの性質について触れ、どのように栽培すれば失敗がないか、日本の栽培環境と比較して、一般的な植え付け方から、家庭菜園ならではの特殊な栽培方法についてもご紹介します。
5	畑	夏野菜の植え付け実習(+葉物の間引き)	トマト、ナス、ピーマンなどの植え付け実習を行います。実習前に植え付けるにあたっての注意点、生育調査の方法についてご紹介します。エダマメ、トウモロコシ、葉物野菜の間引き作業も行います。
6	畑	夏野菜のお世話・硝酸実験(支柱たて・葉物の硝酸実験)	夏野菜のお世話(間引き・支柱たて等)についての実習を行います。実習前に、簡単な野菜ごとのお世話の方法についてご案内致します。畑で収穫したコマツナなどの葉物野菜とスーパーの野菜を比較して、硝酸(エグミの成分)の測定実験を行います。また、1日葉物野菜は何グラムまでなら食べても安心か計算も行います。
7	教室	病気と害虫の予防と対処法・病害虫と農薬	野菜づくりをする行方上で、必ずというほど発生する病害虫について、そもそもなぜ害虫が発生するのか?害虫が発生する要因から、病害虫の対処法について講義します。その他、実際に発生する病害虫の種類と、農家さんが行っている病害虫の防除方法などについてもご紹介します。また最新の病害虫防除方法についてもお話します。
8	畑	春夏野菜お世話・収穫調査(追肥作業・ジャガイモ収穫)	夏野菜のお世話(追肥等)についての実習を行います。実習前に、簡単な野菜ごとのお世話の方法についてご案内致します。また、ジャガイモの収穫調査(収量や生育の差の比較)を行います。
9	教室	野菜の保存法・栄養素について	野菜の保存方法や、栄養素について講義します。野菜の種類に応じた栄養素と効果、おいしい野菜を作るための方法、有機野菜の持ち実験など、畑以外でも普段の生活にも応用できる野菜の豆知識についてご紹介します。
10	畑	夏野菜のお世話(芽かき、仕立て方、追肥など)	夏野菜のお世話(仕立て方、芽かきなど)を行います。日常管理の中でも重要な病害虫を予防する仕立て方、芽かき方法など野菜に必要な手入れの方法についてお話します。
11	教室	植物の性質・生態の基本(秋冬野菜も含む)	植物の性質について、なぜ花が咲くのか、タネとは何か、受粉とは?夏野菜、秋冬野菜それぞれの性質について、生理学的な要素を交えて講義します。旬の時期や、旬以外の時期に野菜をつくる上で非常に重要を学びます。
12	畑	エダマメ・トウモロコシ収穫(収穫調査・予定)	エダマメ、トウモロコシの収穫調査を行います。生育の違いによる収量の比較、考察を行いエダマメ、トウモロコシについてより深く学んで頂きます。
13	教室	固定種とF1品種、有機栽培・自然栽培・慣行栽培について	種の種類(固定種・F1品種)の違い、有機栽培、慣行栽培、自然栽培のそれぞれのメリット・デメリットについてご紹介します。その他、種苗法や食の問題としてあげられる、遺伝子組み換え作物について学びます。
14	畑	夏野菜収穫調査(トマト糖酸実験、腐敗テスト)	トマト、ナス、ピーマンなどの収穫調査(収量)を行います。また、トマトの糖度(甘味)と酸度(酸味)を測定する機械を使って畑収穫したトマトとスーパーのトマトを比較する実験を行います。
15	教室	品種・作型・連作障害・作付計画の立て方	野菜の品種・分類、野菜を栽培する上で重要な「科」についてのお話から、野菜の生育不良を起こすと考えられている連作障害について講義します。なぜ連作障害が発生するのか、どうやったら対処できるのか、家庭菜園から農家さんレベルの連作障害の対処方法についてご紹介します。また実際に野菜を作る時に必要な年間の栽培スケジュールや作付する時の注意点などご紹介します。
16	教室	特別講義	講師：福田 俊(園芸家) 「貸し農園の経験からたどりついた自然農的有機栽培」
17	畑	秋作の準備・片付け(種まき実習)	秋に向けた野菜の苗づくりを行います。培養土、ポット、セルトレイなど育苗技術についてのお話し、実験区画の片付けを行います。
18	教室	講義振り返り(テスト)修了式	半年を通しての野菜づくりの振り返りテストを実施します。また、収穫調査の結果について共有致します。講義終了後、修了式を行います。